

Välkommen till Selmahuset

Hälsokvällar med föredrag våren 2012



9/2 Vedic Art och Ayurveda med Hjördis Thelander

- lärare i Vedic Art, dipl. Ayurvedisk hälsorådgivare, konstnär mm

Ayurveda betyder kunskapen om livet och är ett 6000:årigt system för att skapa naturlig hälsa.

Vedic Art är konsten inom Ayurveda, där du använder din egen inre skapande energi för att måla och manifestera världen.

Var med på en spännande presentation av den indiska läran där konst och hälsa ger näring åt människor och förståelse för samspelet på jorden.

Hjördis utställning i Selmahuset visas efter föredraget (pågår till den 24/2)



1/3 Stenarnas kraft - med Dauri Neumann

- diplomerad pedagog och utbildare för kristallhealing

Stenarna är underbara gåvor från Moder Jord !

Under denna kväll kan vi upptäcka vårt eget sätt att förnimma stenarnas kvaliteter genom att vi öppnar oss för naturrikets stilla och ljusfyllda tjänare.

Först i kontakt med människan visar de sin helande kraft.

Du är hjärtligt välkommen till denna personliga upptäcktsfärd !

Du har möjlighet att handla stenar efter föredraget.

26/4 Brörtlös men inte livlös - med Marianne Telford

Ett öppenhärligt möte med Marianne Telford, lärare i Taichi, Qigong och Yoga

" - Min kropp är mitt arbetsinstrument och den har jag alltid haft tillit till eftersom jag har ansett mig själv som kärnfrisk".

Mariannes bild av sig själv förändrades efter beskedet att ha bröstcancer.

Lyssna till en omtumlande resa i de inre och yttre känslornas värld och i utmaningen att bemöta det nya livet efter beskedet att ha bröstcancer.



Plats: Selmahuset, Viktoriagatan 7 A

Tid: Torsdagar 18.30

Kostnad: 130 kr per föredrag

Lokalen är ej handikappanpassad - trappor finns

Föranmälan senast måndagen före varje arr.

Ingela Ludvigsson - tel: 076 -104 77 60

e-post: ingela@ilivsutvecklingochbild.se

www.ilivsutvecklingochbild.se



I.Livsutveckling
& bild

